



Habilidades, talentos y recursos personales

Las destrezas personales y los recursos incluyen los talentos, habilidades, tiempo, energía y pertenencias.

¿Qué habilidades y recursos tienen usted y su familia? ¿Puede usted usar estas habilidades y recursos para ganar más dinero o para reducir sus gastos? *Por ejemplo, para ahorrar dinero en su presupuesto de comida al solicitar estampillas.*

Mis/Nuestras destrezas y recursos:



Para ganar más dinero, yo/nosotros podemos:

Para ahorrar dinero, yo/nosotros podemos:

